

REGULAMIN

BACKYARD ULTRA POLSKA - FIRST & ORIGINAL

edycja VII – Silver Ticket

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Sportowe POLSKIE ULTRA, ul. Książkowa 9d/813, 03-134 Warszawa
2. Współorganizatorem biegu są:
 - Gmina Jabłonna, ul. Modlińska 152, 05-110 Jabłonna
 - OSiR Jabłonna, ul. Partyzantów 124A, 05-123 Chotomów
 - Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna
3. Koordynator biegu z ramienia Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra
 - Paweł Żuk, tel. 519 656 788, e-mail: pawel.zuk1@op.pl
4. Koordynator biegu z ramienia OSiR Jabłonna
 - Michał Smoliński, e-mail m.smolinski@osirjablonna.pl

II. PATRONAT

Patronaty honorowe będą ogłaszane na bieżąco na stronie biegu

III. TERMIN, MIEJSCE BIEGU I TRASA BIEGU

1. Start biegu odbędzie się 17 lipca 2026 r. o godzinie 8:00.
2. Zawody zostaną rozegrane na terenie Pałacu w Jabłonie i terenach przyległych. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
3. Biuro zawodów, namiot sędziowski, bufet ogólny i cała baza organizacyjna ulokowana będzie w pobliżu wjazdu na teren Pałacu w Jabłonie przy ul. Modlińskiej 105, 05-110 Jabłonna.
4. Teren na bazę dla zawodników będzie w pobliżu korala startowego (strefy startu) w miejscu wskazanym przez organizatora.
5. Trasa biegu została wytyczona na terenie Pałacu w Jabłonie i terenach przyległych i ma wymagany ogólnosiwiatowy regulaminem Backyardu dystans 6,706km. Trasa jest o zróżnicowanym podłożu (ścieżki parkowe, asfalt, ścieżki leśne, trelinki). Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi (strzałki na podłożu) i pionowymi (strzałki na wbitych w glebę palikach).
6. Rywalizacja przebiegać będzie przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów podczas poruszania się. Niewielka część trasy prowadzi mało uczęszczaną boczną ulicą. Pokonując ten fragment należy stosować się do przepisów ruchu drogowego. W godzinach nocnych należy bezwzględnie posiadać elementy odblaskowe i lampkę czołową. Trasa pętli zostanie zamieszczona na stronie biegu. W sytuacji niezależnej od organizatora trasa pętli może ulec zmianie lecz długość zostanie zachowana.
7. Zawodnicy o każdej równej godzinie stawiają się w strefie startu i muszą pokonać dystans 1 pętli. Czas do startu 3 minuty, 2 minuty i 1 minuta oznajmia sygnałem gwizdka organizator biegu. Po gwizdku na 1 minutę do startu, zawodnicy ustawiają się w polu linii startu. Dźwięk „dzwonu startowego” jest sygnałem do rozpoczęcia biegu. Jeżeli zawodnik pojawi się w strefie startu po tym sygnale nie zostanie dopuszczony do pokonania kolejnej

pętli. Rywalizacja trwa do czasu gdy na starcie pojawi się tylko jeden zawodnik. Pokonuje on wtedy samotnie pętlę zwycięzcy.

8. Zawodnicy nie mogą używać kijków biegowych ani trekkingowych.
9. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić pola szybszemu.
10. Zawodników obowiązuje ogólnoswiatowy regulamin backyardu.
11. W wynikach podany zostanie zwycięzca biegu. Pozostali zawodnicy będą mieli wpisany DNF lecz każdy zawodnik w wynikach będzie miał podaną liczbę pokonanych pętli i dystans.

IV. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy którzy w dniu rywalizacji mają ukończone 18 lat.
2. Bieg ma charakter otwarty i udział w nim mogą wziąć wszyscy biegacze, którzy spełniają warunki regulaminu.
3. Liczbę zawodników ustala się na 150. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
4. Zgłoszenia do biegu zostaną otwarte 17 stycznia 2026 r. o godz. 12:00 i potrwać do 15 czerwca 2026 r. lub do momentu wyczerpania limitu miejsc.
5. Zapisy zostaną wstrzymane gdy na liście startowej będzie 150 prawidłowo zgłoszonych i opłaconych zawodników.
6. Zgłoszenia prowadzone będą przez portal www.zapisyonline.pl/wydarzenie/986.vii-edycja-backyard-ultra-polska-first-original-silver-ticket
7. Opłata startowa wynosi 260 zł. **Dla członków Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra i mieszkańców gminy Jabłonna 230 zł.**
8. Opłaty należy dokonać niezwłocznie po wypełnieniu formularza na konto Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra o numerze 26 1140 2004 0000 3602 8322 1656. W tytule należy podać „BUP 2026, imię i nazwisko”.
9. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
10. Istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę najpóźniej do 30 czerwca 2026 r. Opłata manipulacyjna za przepisanie pakietu to 20 zł.
11. Każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów. Tam też składa oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz oświadczenia o startu na własną odpowiedzialność.
12. Każdy zawodnik, który wziął udział 10 stycznia 2026 r. w VI edycji Backyard Ultra Polska, - First & Original (wersja zimowa), ma zagwarantowaną możliwość zapisu do VII edycji Backyard Ultra Polska, - First & Original (Silver Ticket). W razie wyczerpania limitu miejsc, chęć udziału należy zgłosić na maila kontakt@polskieultra.pl najpóźniej do 15 czerwca 2026 r. oraz opłacić zgłoszenie zgodnie z niniejszym regulaminem.
13. W biegu nie mogą wziąć udziału osoby usunięte dyscyplinarnie za Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra.

V. BUFET I SUPPORT

1. Każdy uczestnik powinien mieć namiot, który ochroni go przed złymi warunkami pogodowymi i który będzie jego bazą odpoczynku.
2. Organizator nie zapewnia namiotów dla uczestników biegu.
3. Ze względu na charakter i formułę biegu, organizator zapewnia bufet ogólny dla zawodników. Będą na nim podstawowe produkty: woda, izotonik, cola, kawa, herbata, ciastka, owoce, orzechy, czekolada, kanapki, gorące kubki.
4. Prąd będzie tylko w namiocie organizatora (czajniki, mikrofalą).

5. Organizator zapewni ciepły posiłek po 8 godzinach biegu, po 14 godzinach biegu, a później w porozumieniu z serwisantami zawodników pozostających na trasie.
6. Na terenie parku oraz w pobliżu parku jest restauracja więc w razie potrzeby będzie można zamówić coś dodatkowego.
7. Drużyna zawodnika może liczyć dowolną ilość osób.
8. Serwisanci mogą pomagać zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie. Nie mogą poruszać się po trasie biegu oraz wchodzić do koralu startowego razem z zawodnikami.
9. Na terenie bazy będą rozstawione toalety.

VI. POMIAR I SĘDZIOWIE

1. Pomiar pętli i obsługa systemu prowadzona będzie przez firmę PRO TEMPO - Profesjonalny Pomiar Czasu.
2. Wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie FB biegu Backyard Ultra Polska - First & Original <https://www.facebook.com/BackyardUltraPolska>

VII. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. W VII edycji Backyard Ultra Polska zwycięzca jest jeden. Otrzyma on nagrodę finansową (wysokość będzie podana w odrębnym komunikacie), voucher na darmowy start w biegu backyard w partnerskiej lokalizacji współpracującej z Backyard Ultra Polska - First & Original (np. Włochy, Czechy, Dania), statuetkę, pamiątkowy medal, dyplom oraz produkty od naszych partnerów. Dodatkowo zwycięzca biegu otrzyma monetę tzw. "silver ticket" czyli gwarantowane miejsce w kadrze narodowej na Satelitarne Drużynowe Mistrzostwa Świata w Backyard Ultra, które odbędą się w październiku 2026 r.
2. Asystent zwycięzcy otrzyma voucher na darmowy start w biegu backyard w partnerskiej lokalizacji współpracującej z Backyard Ultra Polska - First & Original (np. Włochy, Czechy, Dania), pamiątkowy medal, dyplom oraz produkty od naszych partnerów.
3. W przypadku ustanowienia rekordu Polski kobiet, organizator ufunduje nagrodę finansową w wysokości 500 zł.
4. W 2026 roku w edycji zimowej oraz edycji letniej Backyard Ultra Polska - First & Original prowadzona będzie klasyfikacja mieszkańców powiatu legionowskiego. Zwycięzcą będzie osoba, która przebiegnie największą ilość pętli w edycji zimowej i letniej. Warunkiem jest udział w obydwu edycjach biegu. Do klasyfikacji nie będą brane osoby, które wzięły udział tylko w jednym biegu bez względu na ilość przebiegniętych pętli. Zwycięzca otrzyma puchar najlepszego mieszkańca powiatu legionowego podczas lipcowej edycji Backyard Ultra Polska - First & Original.
5. Pozostali uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale oraz dyplomy.
6. Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym gadżety od organizatorów.
7. Zawodnicy, którzy pokonają magiczną barierę 100 mil (24 pętle) otrzymają wyjątkową kłamrę (za dopłatą).

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewni zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów.
2. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika. Organizator rekomenduje wykupienie dodatkowego ubezpieczenia.

3. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
5. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu, są pod wpływem alkoholu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
6. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
8. W kwestiach spornych, nie ujętych w regulaminie ostateczna decyzja należy do organizatora.